

Vademecum: quali sono gli effetti dei principali metalli tossici

- **Alluminio:** danni al sistema nervoso centrale, demenza, perdita di memoria, autismo.
- **Antimonio:** danni cardiaci, diarrea, vomito, ulcera allo stomaco.
- **Arsenico:** cancro linfatico, cancro al fegato, cancro della pelle.
- **Bario:** ipertensione, paralisi.
- **Bismuto:** dermatite, stomatite ulcerosa, diarrea.
- **Cadmio:** diarrea, dolori di stomaco, vomito, fratture ossee, danni immunitari, disordini psicologici, tumore.
- **Cromo:** danni ai reni e al fegato, problemi respiratori, cancro polmonare.
- **Rame:** irritazioni al naso, bocca ed occhi; cirrosi epatica, danni al cervello e ai reni. Eemicranie croniche
- **Gallio:** irritazione alla gola, difficoltà respiratorie, dolori alla cassa toracica.
- **Afnio:** irritazione agli occhi, alla pelle e alle mucose.
- **Indio:** danni al cuore, reni e fegato.
- **Iridio:** irritazione agli occhi e al tratto digestivo.
- **Lantanio:** cancro polmonare, danni al fegato.
- **Piombo:** danni al cervello, disfunzioni alla nascita, danni ai reni, difficoltà di apprendimento, distruzione del sistema nervoso.
- **Manganese:** turbe alla coagulazione del sangue, intolleranza al glucosio, disordini allo scheletro.
- **Mercurio:** distruzione del sistema nervoso, danni al cervello, danni al DNA.
- **Nickel:** embolia polmonare, difficoltà respiratorie, asma e bronchite cronica, reazione allergiche della pelle.
- **Palladio:** altamente tossico e cancerogeno, irritante per le mucose.
- **Platino:** alterazioni del DNA, cancro, danni all'intestino e reni.
- **Rodio:** macchie alla pelle, potenzialmente tossico e sospetto cancerogeno.
- **Rutenio:** altamente tossico e cancerogeno, danni alle ossa.
- **Scandio:** embolia polmonare, danni al fegato.
- **Stronzio:** cancro ai polmoni, nei bambini difficoltà di sviluppo delle ossa.
- **Tantalio:** irritazione agli occhi e alla pelle, lesione del tratto respiratorio superiore.
- **Tallio:** danni allo stomaco, al sistema nervoso, coma e morte, per chi sopravvive al Tallio rimangono danni al sistema nervoso e paralisi.
- **Stagno:** irritazione agli occhi e alla pelle, emicrania, dolori di stomaco, difficoltà ad urinare.
- **Tungsteno:** danni alle mucose e alle membrane, irritazione agli occhi.
- **Vanadio:** disturbi cardiaci e cardiovascolari, infiammazioni allo stomaco ed intestino.
- **Ittrio:** altamente tossico, cancro ai polmoni, embolia polmonare, danni al fegato.

Attualmente la Terapia Chelante è effettuata anche in Italia, e non solo per prevenire l'aterosclerosi, ma anche in caso di intossicazione da metalli pesanti, in quanto l'EDTA chela non solo il calcio, ma anche molti altri metalli quali il ferro, l'alluminio, il cadmio, il piombo ecc...

BENTONITE: E' uno dei tipi di argilla più efficaci per la salute umana. Usata da secoli in tutto il mondo per curare molte malattie e come integratore alimentare. Il Canadian Journal of Microbiology ha pubblicato uno studio secondo cui la bentonite si è dimostrata particolarmente utile ad assorbire i virus patogeni, aflatossine, pesticidi ed erbicidi. La bentonite inoltre "cattura" i metalli pesanti grazie al processo di scambio ionico nel quale avviene la sostituzione degli anioni sodio legati superficialmente all'argilla con i cationi metallici contaminati. La ragione di questo effetto è che la bentonite contiene minerali carichi negativamente che attraggono verso di essi le tossine cariche positivamente, lasciando quindi il corpo senza virus. Migliora inoltre la digestione, purifica il colon, rafforza il sistema immunitario, purifica e nutre la pelle e molto altro. Per approfondire <http://www.bewellbuzz.com/wellness-buzz/bentonite-clay/>

AGLIO: "L'aglio contiene molto zolfo, compresi i gruppi di maggior valore Sulph-hydryl, che ossidano mercurio, cadmio e piombo e rendono questi metalli solubili in acqua. L'aglio contiene anche il minerale più importante, che protegge dalla tossicità del mercurio, il selenio bioattivo." ***Tratto da Dietrich Klinghardt, MD, PhD - Chelazione: Come Rimuovere dal Corpo Mercurio, Piombo e altri metalli.*** Il selenio contenuto nell'aglio è la migliore forma di selenio disponibile. L'aglio crudo, ovviamente, sarebbe il migliore. Ma se non ti piace crudo, la forma migliore immediatamente successiva sarebbe l'estratto di aglio invecchiato come il marchio Kyolic. Poiché lo zolfo che si trova nell'aglio è la ragione principale per cui esso è in grado di ossidare i metalli pesanti. Il **metil-sulfenil-metano**, MSM, è una forma di *zolfo* biologicamente attivo in pratica lo *zolfo* organico nella sua forma naturale. E' anche un potente antimicrobico e antimicotico, il che lo rende efficace contro la Candida albicans e i parassiti.

CURCUMA: Questa pianta della famiglia dello zenzero è ampiamente utilizzata come spezia nel sud est asiatico, dove le sue proprietà purificanti sono note da secoli. La curcuma fu definita dalla medicina ayurvedica la regina delle spezie: aiuta a ripulire il fegato, purifica il sangue e promuove una buona digestione. Ha grandi proprietà anti-infiammatorie, ma nessuno degli spiacevoli effetti collaterali dei farmaci anti-infiammatori. È usata altresì per la pulizia della pelle e la conservazione degli alimenti. "La curcuma stimola la produzione di tre enzimi-aril-idrocarburo-idrossilasi, glutatione-S-transferasi, e UDP-glucuronil-transferasi. Questi sono "coltelli" chimici che abbattano le sostanze potenzialmente nocive nel fegato. La curcuma offre una protezione analoga per le persone che stanno assumendo farmaci come il metotressato e altre forme di chemioterapia, che sono metabolizzati da o attraverso il fegato." James A. Dukes, Ph D., Dr. - Erbe Essenziali. Recenti studi scientifici hanno scoperto che la miscelazione con il **pepe nero** aumenta in modo esponenziale le proprietà curative della curcuma. Nessuna meraviglia che nelle ricette tradizionali dell'Asia meridionale spesso si combinino tali due spezie. Quindi datevi da fare ... macinate un mucchio di pepe nero in quella curcuma!

OMEGA3: Non è un segreto che il consumo degli acidi grassi presenti nel pesce apporti molti benefici salutari. Gli acidi grassi fanno miracoli per il nostro cervello. Gli Omega-3 costituiscono letteralmente il carburante del nostro cervello, contribuendo a mantenere efficienti le sue funzioni principali. Il nostro organo più importante dipende fortemente dallo acido eicosapentaenoico(EPA) e dallo acido docosaesaenoico (DHA), due acidi grassi della famiglia degli Omega-3, che il nostro corpo non può creare autonomamente. L'unico modo per ottenere tali acidi è attraverso la alimentazione.

CORIANDOLO: Il Coriandolo è una delle spezie più antiche al mondo, addirittura i primi segni della sua esistenza si sono trovati nei resti archeologici risalenti a 7000 anni fa. Appartenente alla famiglia delle *Umbrelliferae*, il coriandolo è un genere con due specie, tipiche della flora dell'Europa meridionale. Il *Coriandrum sativum*, introdotto per la coltivazione nel nostro territorio peninsulare, si è poi naturalizzato sicché è reperibile qua e là allo stato selvatico; l'altra specie, il *Coriandrum testiculatum*, è propria solo della Siria. Il Coriandolo è coltivato per i semi che, una volta ben essiccati, sono impiegati per aromatizzare confetti, pietanze e bevande. Le foglie profumate della pianta hanno ben poche proprietà: la vera ricchezza del coriandolo è nei semi. *"Questa erba da cucina è in grado di mobilitare mercurio, cadmio, piombo e alluminio tanto nelle ossa che nel sistema nervoso centrale. È probabilmente l'unico agente efficace nel mobilitare il mercurio immagazzinato nello spazio intracellulare (allegato al mitocondri, tubulina, liposomi ecc) e nel nucleo della cellula (invertendo il danno al DNA di mercurio)."* Tratto da Dietrich Klinghardt, MD, PhD - Chelazione: Come Rimuovere dal Corpo Mercurio, Piombo e altri metalli

- in associazione ad un agente chelante Detossificante da metalli tossici e inquinanti chimici (solo in alcune parti del corpo, per questo è necessario assumerlo con la zeolite che svolge un'azione più diffusa su tutto il corpo)
- Se volete acquistare la Zeolite Clinoptilolite (Normale o Attivata), di cui ne esistono molte qualità, potete [contattarmi](#) e riceverete maggiori informazioni.

CHLORELLA: Oltre che per diversi altri effetti benefici, la chlorella è un'alga conosciuta per le sue proprietà disintossicanti da tutti i metalli tossici e le tossine ambientali. Questo la rende perfetta per affiancare il coriandolo in una cura disintossicante. L'alga chlorella è un'alga monocellulare ricchissima di clorofilla che cresce nei fiumi asiatici e possiede 38 volte più proteine della soia e 55 volte quelle del riso, fornendo 9 amminoacidi essenziali e molteplici vitamine e minerali (vitamina A, tutto il gruppo B ed E).

SPIRULINA: La Spirulina è una microalga blu-verde appartenente alla famiglia delle Cyanophyceae (Divisione Cyanophyta; divisione di alghe unicellulari il cui colore glauco o bluastro è dovuto alla presenza di due pigmenti, la clorofilla e la ficocianina). Come le piante, la **Spirulina vive grazie alla fotosintesi. E' lunga 0,3 mm e prende il nome dalla sua forma a spirale.** Quest'alga è ritenuta l'alimento vegetale migliore, poiché ricco di proteine, amminoacidi, vitamine, acidi grassi essenziali, carboidrati di facile assunzione ed antiossidanti.

CLOROFILLA: La clorofilla è un pigmento che si trova in piante a foglia verde intenso e che è importante per il processo fotosintetico. Questo pigmento, tuttavia, fa qualcosa di più che agevolare la produzione di energia nelle piante. La Chlorella prende il suo nome per l'elevato contenuto di clorofilla. Spinaci, fagiolini verdi, porro, cavolo verde e altri vegetali a foglia molto verde sono una buona fonte di clorofilla.

ACIDO MALICO – L'acido malico, noto anche come acido di mela o acido fruttico, in quanto si ritrova nelle mele, è uno dei più potenti disintossicanti dall'alluminio. Aiuta a ridurre la tossicità di alluminio per il cervello, e per questo motivo potrebbe essere utilizzato per aiutare nei casi di morbo di Alzheimer. L'acido malico ha dimostrato di aumentare l'escrezione fecale e urinaria di alluminio. Può anche ridurre la quantità di alluminio che si trova negli organi e nei tessuti del corpo. L'acido Malico si trova in natura oltre che nella mela anche nel rabarbaro, vino, aceto di mele, fragola e papaia.