

GLOBULI ROSSI

Patologie	Possibile Causa
Lemon shape / Coins / Fango Ematico	<ul style="list-style-type: none"> • Eccesso di proteine animali cotte nella dieta • Capacità digestiva ridotta • Bassa produzione di acido cloridrico (HCL) e utilizzo degli enzimi • Disidratazione • Dieta non adatta al tipo di sangue • Consumo di cibi processati • Elevato consumo di zuccheri e/o carboidrati • Farmaci prescritti/di strada • Eccessivo consumo di alcol • Fumo • Metalli pesanti • Possibile squilibrio dei minerali • Marker di infiammazione
Macroцитosi	<ul style="list-style-type: none"> • Carenza generale nutritive • Bassi livelli di vitamina B12, acido folico e vitamine liposolubili A ed E • Mancanza di acido cloridrico (HCL) • Scarsa produzione di bile a causa di disfunzioni del fegato e bassa produzione di enzimi • Disbiosi
Microцитosi	<ul style="list-style-type: none"> • Come sopra • Carenza di ferro • Carenza di B12, B9
Dacroцитosi	<ul style="list-style-type: none"> • Disordini midollari • Anemie • Riduzione di (HCL) ed enzimi • Incompatibilità tra dieta e gruppo sanguigno
Bottiglia di birra	<ul style="list-style-type: none"> • Bassi livelli di acidi grassi essenziali (grassi buoni) nella dieta • cattiva digestione dovuta a un eccesso di "grassi cattivi". • Stress da radicali liberi causato da: dieta povera di antiossidanti, additivi alimentari, bibite gassate, nitrati, cibi fritti, tossine ambientali, tossine alimentari, deodoranti per ambienti, prodotti per la pulizia, sigarette, pesticidi, sostanze chimiche, metalli, farmaci di strada o prescritti.
Echinociti	<ul style="list-style-type: none"> • Danni da radicali liberi causati da: farmaci prescritti o di strada, tossine (ambientali o presenti nel cibo), alcol, carenze nutritive dovute a malnutrizione o una dieta povera. • Stress alla milza e al fegato.
Acantocita	<ul style="list-style-type: none"> • Danni da radicali liberi causati da: farmaci prescritti o di strada, tossine (ambientali o presenti nel cibo), alcol, carenze nutritive dovute a malnutrizione o una dieta povera. • Stress alla milza e al fegato.
Ovalocita	<ul style="list-style-type: none"> • Mancanza di vitamina B12, acido folico (B9) e altre vitamine del gruppo B • Squilibrio ormonale con il sistema ghiandolare/endocrino
Codocita	<ul style="list-style-type: none"> • Possibile carenza di ferro o disorganizzazione del ferro cellulare • Insufficienza della bile • Debolezza al fegato o alla milza
Elliptocita	<ul style="list-style-type: none"> • Numeri elevati sono più comunemente osservati nella carenza di ferro possibilmente a causa di uno scarso assorbimento dovuto a una bassa produzione di HCL (causata dallo stress o dalle forti emozioni). • Possono essere osservati anche forme ereditaria

Schistocita	<ul style="list-style-type: none"> • Potrebbe essere un segno di disintossicazione del fegato o di stress al fegato • Può essere osservato anche nei casi di stress ossidativo dovuto: all'ingestione o all'inalazione di tossine, fumi, tabacco, farmaci, smog o altri elementi che favoriscono i radicali liberi, nonché all'esposizione a sostanze chimiche come arsenico, piombo, benzene, nitriti e clorato di potassio
Elmetto	<ul style="list-style-type: none"> • A causa dei sali biliari bassi e degli acidi grassi insaturi bassi (EFA e UFA) • I dotti epatici e biliari potrebbero essere ostruiti
Cheratocita	<ul style="list-style-type: none"> • danno alla membrana cellulare quando la fibrina viene depositata all'interno dei vasi sanguigni, come nella coagulazione intravascolare disseminata (CID). • Protesi vascolari
Protrusione	<ul style="list-style-type: none"> • bassi livelli di sali biliari e acidi grassi insaturi (EFA e UFA).
Morso	<ul style="list-style-type: none"> • Farmaci • Droghe da strada • Infezione virale • Acidosi
Parassitati	<ul style="list-style-type: none"> • Bassa immunità • Stress renale • Disequilibrio del pH • Invasione di microrganismi nei globuli rossi • Malattie autoimmuni • Malattie neoplastiche
Reticolocita	<ul style="list-style-type: none"> • Anemia da perdita di sangue (dopo emorragia) • Tumori fibromatosi (fibroidi) • Carenza di ferro • Adattamento a quote elevate
Hemolizzati	<ul style="list-style-type: none"> • Potrebbe indicare una precoce distruzione dei globuli rossi dovuta a stress ossidativo, farmaci, alcol o fumo. • Può anche essere causato da una scarsa assimilazione dei nutrienti (soprattutto degli acidi grassi essenziali) e da disbiosi.
Corpi Heinz	<ul style="list-style-type: none"> • Osservato nelle cellule del sangue circolante nelle persone con anemie emolitiche di diverse origini. • Causato anche da alcuni farmaci prescritti
Flickering	<ul style="list-style-type: none"> • Bassa concentrazione di ferro • Carenza di vitamina B12/acido folico • Produzione insufficiente di bile • Anemia • Ipotiroidismo

GLOBULI BIANCHI	
Patologie	Possibile Causa
Neutrofilia	<ul style="list-style-type: none"> • Infezione batterica • Infiammazione tissutale • insufficienza renale
Neutropenia	<ul style="list-style-type: none"> • Carenze alimentari • Danni da radicali liberi • Farmaci prescritti • Tossine - dal cibo • Tossine ambientali • droghe da strada

	<ul style="list-style-type: none"> • Danni al midollo osseo • Reazioni autoimmuni • Radiazioni • Chemioterapia
Inattività Neutrofili	<ul style="list-style-type: none"> • Alterazione del pH del sangue • Sistema immunitario compromesso • Squilibrio minerale • Carenza di vitamina B12 / acido folico (B9) • Malassorbimento • Esercizio fisico insufficiente • Eccesso di alcol o zucchero • Squilibrio del lievito e altre condizioni infettive
Neutrofili ipersegmentati	<ul style="list-style-type: none"> • Basso livello di vitamina B12 / acido folico • Cattiva digestione • Mancata assorbimento delle vitamine A ed E • Disbiosi intestinale • Carenza o squilibrio minerale • Debolezza al fegato, ai reni o alla milza • Potrebbe essere congenito e potrebbe anche essere un segno di precoce esaurimento del midollo osseo
Eosinofilia	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie • Edema • Eczema • Reazioni ai parassiti • Farmaci (di strada o farmaceutici) • Fumo • Fumo passivo • Contusioni ossee • Irritazione • Infiammazione • Mestruazione • Artrite
Eosinofiloopenia	<ul style="list-style-type: none"> • Steroidi • Droghe da strada
Basofilia	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie agli inalanti • Muffa • Polvere • Polline • Peli di animali • Sostanze chimiche • Profumi • Reni stressati • Diuretici
Basofiloopenia	<ul style="list-style-type: none"> • Stress • Gravidanza • Reazione di ipersensibilità • Corticosteroidi • Ipertiroidismo
Monocitosi	<ul style="list-style-type: none"> • Infezione (virale o parassitaria) • Malattia infiammatoria intestinale • Malattie autoimmuni o altre malattie degenerative (sarcoidosi, leucemia monocitica, linfoma, mieloma multiplo)
Monocitopenia	<ul style="list-style-type: none"> • Anemia Aplastica • Leucemia linfocitica

	<ul style="list-style-type: none"> • Assunzione di glucocorticoidi
Linfocitosi	<ul style="list-style-type: none"> • Infezioni virali acute • Acidosi • Immunodeficienza • Danno midollare • Mononucleosi infettiva • Epatite • Tubercolosi • Condizioni di malattie degenerative • Radicali liberi e tossine • Eccesso quando il sistema linfatico sta combattendo • Presenza di sostanze chimiche ambientali, pesticidi, additivi alimentari, smog o campi elettromagnetici (EMF).
Linfocitopenia	<ul style="list-style-type: none"> • Potrebbe indicare deficienza immunitaria • Danni da radiazioni • Danni da radicali liberi • Infezione da HIV (che porta all'AIDS) • Corticosteroidi e altri farmaci che sopprimono il sistema immunitario • Malnutrizione • Problemi alle ossa o causati da raggi X

PLASMA & PROTEINE

Patologie	Possibile Causa
Trombocitosi	<ul style="list-style-type: none"> • Infezioni croniche • Cancro • Alcune malattie del sangue • coaguli sanguigni
Trombocitopenia	<ul style="list-style-type: none"> • carenza di vitamina B12 o acido folico (B9) • stress al fegato • distruzione eccessiva delle piastrine • mielodisplasia • leucemia
Aggregazione Piastrinica	<ul style="list-style-type: none"> • L'assunzione elevata di grassi o trigliceridi (soprattutto grassi animali) e carboidrati • eccessivo consumo di: carne rossa, stress, caffeina, bibite gassate, cioccolato e fumo • Spesso nelle persone con diabete o ipercolesterolemia
Piastrine sparpagliate	<ul style="list-style-type: none"> • Possibile acidosi • Disbiosi • terapia antibiotici • elevato livello di zucchero nel sangue • eccesso di acidi grassi polinsaturi (PUFA) o carboidrati nella dieta. • proteine non digerite nel sangue • Elevate quantità di proteine animali provenienti da fonti alimentari animali cotte (o anche proteine non digerite da fonti vegetali) nella dieta.
Formazione Fibrina	<ul style="list-style-type: none"> • problemi articolari • Indica iperproteinemia • stress al fegato da tossicità e/o congestione • Intossicazione intestinale specialmente quando ci sono spicole (fiori di tarassaco) • cattiva digestione • Disbiosi • Le tossine da: antibiotici, farmaci, alcol, tabacco, caffè e carne possono alterare l'equilibrio del pH causando stress al fegato

	<ul style="list-style-type: none"> • È osservato anche nelle malattie autoimmuni come: il lupus, la sclerosi multipla, la miastenia gravis e la malattia di Lou Gehrig • Può anche indicare una malattia degenerativa
Fiori Tarassico	<ul style="list-style-type: none"> • Tossicità dovuta ad alcol, droghe, antibiotici, tabacco, caffè o eccessivo consumo di dolci (incluso il consumo eccessivo di frutta) • Possibile presenza di "proteine pesanti" nel sangue a causa di proteine non digerite. Queste tossine alterano l'equilibrio del pH causando stress al fegato • Osservato anche nelle malattie autoimmuni e degenerative come: il lupus, la sclerosi multipla, la miastenia gravis e la malattia di Lou Gehrig
Reti Fibrina	<ul style="list-style-type: none"> • Stress • Scarsa digestione delle proteine • Proteine incompatibili con il gruppo sanguigno • Stress al fegato • Eliminazione insufficiente dell'intestino
Fili di Mielina	<ul style="list-style-type: none"> • Rottura delle membrane a causa di tutte le particelle cellulari e subcellulari dovuta a squilibrio del pH
Formazione Mielina	<ul style="list-style-type: none"> • Come sopra
Bolle Acido Urico	<ul style="list-style-type: none"> • Potrebbe essere una cattiva digestione delle proteine dovuta a una bassa produzione di HCL o di enzimi proteasici • Assunzione di proteine non adatte al gruppo sanguigno o a una cattiva digestione causata dallo stress o da forti emozioni
Formazione Fosfolipidi	<ul style="list-style-type: none"> • Disidratazione • Eccesso di zucchero o carboidrati nella dieta • crescita di lieviti, batteri, funghi o muffe. Mostra un'eccessiva acidità poiché il lievito non può vivere in un ambiente alcalino • Può essere riscontrato nelle persone affette da cancro, fibromialgia e sindrome da affaticamento cronico • Colore scuro: correlato a patologie della bocca e a metalli pesanti • Colore chiaro: presenza di lievito, fungo o muffa nel plasma

TOSSINE & INFEZIONI

Patologie	Possibile Causa
Cristalli	<ul style="list-style-type: none"> • Depositi di colesterolo Può essere dovuto al consumo eccessivo di "grassi cattivi", come cibi fritti • Può essere dovuto anche alla reazione del fegato ai livelli elevati di insulina causati da una dieta ricca di carboidrati semplici e processati • Se il fegato e la colecisti sono "lenti" a causa di un'eccessiva esposizione alle tossine provenienti dal cibo o dall'ambiente (o da emozioni tossiche), ciò può causare una scarsa digestione dei grassi a causa di una bassa secrezione della bile. • Il colore bianco e altamente riflettente indica il colesterolo, che è correlato all'indurimento e all'invecchiamento. • Il colore rosso indica tossine chimiche o presenti nell'aria. • I cristalli di colore arancione-rosso-marrone possono indicare necrosi tumorale, tossicità intestinale, intossicazione alimentare o disbiosi • Blu, verde, viola - indicano tutte tossine chimiche e ambientali. Ad esempio: farmaci prescritti, droghe di strada, vivere in una casa nuova o appena ristrutturata, vivere vicino a una strada trafficata, fumo, alcol, non lavare correttamente gli alimenti, erbicidi, pesticidi, l'utilizzo di prodotti per la pulizia domestica, l'utilizzo di prodotti per l'igiene personale che contengono sostanze chimiche - inclusi trucco, deodorante, shampoo, parrucchiere
Forme Parasitiche	<ul style="list-style-type: none"> • Insufficienza immunitaria • Sindrome dell'intestino permeabile

	<ul style="list-style-type: none"> • Diverse infezioni nel corpo
Forma Micoplasma	<ul style="list-style-type: none"> • pH alterato • Infezioni stealth (nascoste) • Stress • Mancanza di sonno • Sforzo fisico • Sovraccarico di lavoro • Uso eccessivo di antibiotici
Forma Fungoide	<ul style="list-style-type: none"> • Uno squilibrio nel corpo causa lo spostamento del pH e crea una competizione batterica (batteri buoni e cattivi) e permette la proliferazione di funghi. • Lo spostamento del pH può essere causato da un sistema immunitario debole, trattamento con antibiotici o altri farmaci, un'infezione, mancanza di esercizio fisico, una dieta povera (o una dieta non compatibile con gli antigeni del gruppo sanguigno), pensieri negativi
Simplasti blue-grigio	<ul style="list-style-type: none"> • Cattiva circolazione • Colesterolo elevato • Squilibrio dei minerali • Insufficienze digestive (bassa produzione di HCL e enzimi)
Simplasti Scuri-Neri	<ul style="list-style-type: none"> • Cattiva digestione proteica
Simplasti placche bianche	<ul style="list-style-type: none"> • Potrebbe essere causato dall'assunzione di forme di calcio scarsamente assorbibili, come il carbonato di calcio. • Potrebbe anche essere causato da uno scarso assorbimento del calcio a causa di una mancanza di HCL o di altri elementi necessari per la formazione delle ossa: come minerali, vitamine del gruppo B e vitamina D. • Potrebbe anche essere dovuto a squilibri endocrini che causano un cattivo funzionamento della tiroide o delle paratiroidi.
Protoplasto e Sferoplasto	<ul style="list-style-type: none"> • Potrebbe essere causato dall'accumulo di tossine provenienti dall'ambiente, dal cibo o dalle particelle di cibo non digerite • Di solito è un segno di un'alta attività batterica, fungina o virale, o potrebbe anche essere un segno di presenza di parassiti (che possono variare in dimensioni, da grandi a microscopici)
Forma Capillare	<ul style="list-style-type: none"> • Accumulo di tossine che porta alla cristallizzazione nei capillari • I capillari si indeboliscono e si rompono, rilasciando questi cristalli a forma di capillari nel flusso sanguigno
	<ul style="list-style-type: none"> • Se di colore rosso sono più tossici
Drepanidis	<ul style="list-style-type: none"> • Può essere causato da una scarsa digestione delle proteine o dall'assorbimento del calcio compromesso a causa di una bassa produzione di HCL dovuta a stress o forti emozioni • Se sono di colore bianco, potrebbe anche essere un segno di alta acidità che costringe il calcio a essere prelevato dalle ossa e dai tessuti come meccanismo di tampone del pH