

Terapia Gerson

Da Naturpedia.



Le pratiche qui descritte non sono accettate dalla scienza medica ufficiale, **potrebbero pertanto essere inefficaci o dannose per la tua salute**. Sei l'unico responsabile dell'utilizzo che ne fai. Queste informazioni, hanno solo un fine informativo: **leggi le avvertenze**.



La **Terapia Gerson** è una dieta terapeutica disintossicante, elaborata nel 1922 dall'omonimo dottore da cui prese il nome, capace secondo il suo fautore di riportare in buona salute anche nei casi di malattie gravi e croniche come il cancro e i tumori.

Sebbene si ispiri ai metodi igienisti e naturali, si distanzia da questi ultimi perchè propone, tra i suoi "integratori", anche prodotti chimici e di origine animale (come per esempio il fegato di vitello e la bile bovina).

Indice

- 1 Elementi della Dieta
 - 1.1 Alimenti vietati
- 2 Protocollo della Terapia
- 3 Voci correlate
- 4 Altri progetti wiki
- 5 Collegamenti esterni
 - 5.1 Ricette
 - 5.2 Estrattori
 - 5.3 Vitamine e Acciaio inox
 - 5.4 Olio di lino
 - 5.5 Blog e Forum
 - 5.6 Documenti online
 - 5.7 Siti stranieri

Elementi della Dieta

Ecco gli elementi principali di cui si compone questo tipo di approccio terapeutico:

1. **Zuppa di Ippocrate**: purè di verdura liquido (filtrato), a base di Patate, Pomodori e Sedano.
2. **Succhi freschi**, preparati al momento: 13 bicchieri, al giorno.
3. **Clisteri al caffè**: 5 o 6 al giorno (visti come depuranti del fegato e come "analgesici").
4. **"Integratori"**: Fegato di Vitello, soluzione "Lugol", Olio di Lino, Potassio e altro..

Alimenti vietati

A parte **Carne e Pesce** e cibo spazzatura, vengono banditi anche:

- **l'Acqua**; è permesso solo infuso di menta in lieve quantità, la notte: lo stomaco, va infatti riempito di succhi freschi e l'acqua ne ostacolerebbe l'assimilazione.
- **The eccitanti**: permesse invece le *tisane*, come la camomilla ecc.
- **Sale**.
- tutti i grassi, eccetto **l'olio di lino**, quindi anche **l'Avocado** che è un frutto molto "grassoso" e le **Uova**.
- **Fragole** e tutti i tipi di **Frutti di bosco**.
- **Ananas, Cetrioli, Funghi**.
- **Senape** e germogli di **Erba medica**.
- **Frutta secca** (solo in un secondo momento se ne permettono piccole quantità, solo se sono state messe ammollo in acqua per un po' prima).
- **Legumi e Cereali**: è **permessa solo l'Avena** (solo in un secondo momento, se ne permettono piccole quantità).
- Ovviamente, anche **l'alcool** e il **fumo** sono banditi.

Protocollo della Terapia



Questa sezione è parte di un Articolo o articoli citati; potrebbe pertanto non esprimere il punto di vista enciclopedico, del resto della voce.

A seconda del paziente e della gravità della malattia, si dovrà decidere se "seguire alla lettera" la dieta, oppure concedersi qualche strappo alla regola. Va comunque detto che **Gerson, sviluppò questo protocollo soprattutto come Terapia anti-cancro** e anti-tumorale, e che quindi venivano da lui maggiormente pazienti in gravi condizioni, o malati terminali. Con ciò, vogliamo dire cioè che, per coloro che avessero patologie lievi o medio-lievi, o anche solo per chi volesse usare la dieta come forma di prevenzione, o semplice depurazione "primaverile", saranno sicuramente permessi "strappi in più", rispetto invece a chi sta veramente molto male; costui se vuole guarire, non potrà cioè permettersi nessuna eccezione, nessuno strappo, e dovrà impegnarsi molto.

Va inoltre ricordato che, all'epoca di Gerson, c'erano in giro molti meno veleni nocivi, sia nell'ambiente, che sui cibi, ecc.

Dunque, detto questo, passiamo a vedere i punti del **Protocollo della Terapia** che **Gerson** proponeva per guarire:

Prima Parte: Disintossicazione.

- Di una durata variabile, tra: il mese e mezzo e i **tre mesi**, si avvale soprattutto della "**Zuppa di Ippocrate**" come forma di "**cibo liquido** medicamentoso", oltre ai succhi di verdura freschi fatti al momento e la frutta (le spremute di arance, se si è gravi, è meglio iniziarle dopo).

Seconda Parte: Rimineralizzazione.

- Dopo i tre mesi circa di dieta quasi esclusivamente liquida (in cui, oltre alla zuppa, si bevono contemporaneamente i **13 bicchieri di succo fresco**), si vedrà che si potrà cominciare a digerire e ad assimilare meglio gli alimenti; allora, si potrà integrare piano piano qualche legume e qualche cereale, e le spremute d'arance (e, se prima non si erano potute digerire le **insalate** e le **verdure crude**, ora si vedrà che, si riuscirà a farlo.. sempre di più!).

Clisteri al Caffè: per tutta la durata della Terapia.

- Servono come "analgesici" per "lenire" i dolori, e come "**dialisi**" naturale per il sangue.

Durata della Terapia: pareri discordi..

- Tra le affermazioni di Gerson nel suo libro, e quelle dei suoi "discendenti" a "posteriori", sembra ci siano su questo punto delle discordanze. Gerson infatti, affermava che la gente guariva. La Terapia funzionava punto. A volte ci volevano **pochi mesi**, a volte più di un anno, ma si guariva alla fine. La gente tornava, cioè, alla sua vita normale. Mentre adesso, con i suoi "discendenti" dicevamo, la gente sembra aver bisogno "costantemente" di questa "dieta", quasi per tutta la durata della loro vita... o, quanto meno, per un minimo di **due anni**. Ma, francamente, la cosa ci sembra "assurda"! E, visto i "costi" con cui la fanno pagare, parrebbe invece questa solo l'ennesima trovata per "spillar" quattrini alla gente sofferente. Quindi, ognuno, "si regoli" in tal senso da "solo"; è meglio.

Integratori: pareri discordi..

- Per alcuni, la dieta funziona anche senza; soprattutto se non siete "gravissimi".

Oltre alla dieta, posteriormente alla morte di Gerson si è posto l'accento anche sull'**eliminazione dell'uso del dentifricio al fluoro**, e di tutte quelle **sostanze** fortemente **tossiche** per **uso topico**, come le tinture per capelli e alcuni saponi, shampoo, o anche detersivi per uso domestico, o quanto meno limitarne al minimo l'uso, per tutta la durata della terapia, o almeno per la prima parte: quella della "disintossicazione" appunto. Anche i **medicinali** (soprattutto la Chemio) **andrebbero interrotti**, durante il trattamento con la cura-Gerson.


Voci correlate

- Terapia Gerson (articolo)
- Terapia Gerson (articolo sintesi)

Altre cure naturali Anticancro

- Terapie alternative Anti-Cancro
- Ricercatori Anti-Cancro Osteggiati
- La cura Breuss
- Metodo Kousmine
- Cura di Puccio
- Bicarbonato di sodio
- Ascorbato di potassio

Altri progetti wiki

-  **Wikipedia** contiene una voce riguardante **la Terapia Gerson**

Collegamenti esterni

- Comparazioni con altre diete (<http://www.kousmine.eu/page18/page21/page21.html>)
- Guarire con il Metodo-Gerson (<http://www.arnoldehret.it/guarire-con-il-metodo-gerson>)
- i Clisteri al caffè, di Max Gerson (<http://www.scienzaeconoscenza.it/articolo/cancro-dr-gerson-clisteri-caffe.php>)
- Il Principe Carlo, appoggia la Terapia Gerson (<http://www.scienzaeconoscenza.it/articolo/tumore-cure-alternative-la-terapia-gerson-il-principe-carlo-e-veronesi.php>)
- i Clisteri al caffè (http://www.disinformazione.it/clisteri_gerson.htm) [1] (http://www.disinformazione.it/metodo_gerson.htm)
- dottorpaologiordo (<http://dottorpaologiordo.it/it/terapia-gerson.php>)
- answers.yahoo (<http://it.answers.yahoo.com/question/index?qid=20091202050038AAVfKpC>)
- <http://www.luogocomune.net/site/modules/news/article.php?storyid=3197>
- Rimedi Naturali Per La Salute (<http://fiocco59.altervista.org/>)

Ricette
